

太陽が丘 スポーツクラブ 週間タイムスケジュール

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月			テニススクール・クラブ さわやか健康			シニアテニスクラブ						テニススクール・クラブ	
火			バドミントン(保育ルーム有) エアロビクス 成人水泳(保育ルーム有) おひさまクラブ			ヨガ		キッズ水泳	ジュニア水泳	ハンナリーズバスケット ジュニアクラス	ハンナリーズバスケット ジュニア(HI)クラス		
水			テニススクール・クラブ(保育ルーム有) さわやか健康 バレーボール(9人制)(保育ルーム有)			体と心の健康体操Ⅰ		ジュニアサッカー ジュニアバスケット	ジュニアテニスクラブAB			テニススクール・クラブ	
木	休 園 日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
金			テニススクール・クラブ(保育ルーム有) ストレッチ&軽運動(保育ルーム有) 成人水泳(保育ルーム有)			シニアテニスクラブ	スローエアロ	キッズ水泳	ジュニア水泳	ジュニアテニスクラブAB	ジュニアテニスクラブC		
土			陸上クラブ							親と子のテニススクール			
日			陸上クラブ							陸上クラブ			

■のスクールは、5月からスタートするスクールです。(5・6・7・9月開催)

■ 陸上
■ 陸上

陸上クラブは、日程により開催時間が異なります。