

令和2年度 第3期（1～3月）教室・募集人数一覧

フール教室

	曜日	時間	定員	募集数	日程	回数	参加料	対象
幼児 水泳教室	月	15:15～ 16:15	40名	26名	1/18・25 2/1・8・15・22 3/1・8・15・22・29	11	6,710円	3歳以上 小学生未満
	火		40名	26名	1/12・19・26 2/2・9・16 3/2・9・16・23・30	11	6,710円	
	水		40名	8名	1/6・13・20・27 2/3・10・17・24 3/3・10・17・24	12	7,320円	
	木		40名	32名	1/7・14・21・28 2/4・18・25 3/4・11・18・25	11	6,710円	
	金		40名	12名	1/8・15・22・29 2/5・12・19・26 3/5・12・19・26	12	7,320円	
小学生 水泳教室A	月	16:30～ 17:30	50名	若干名	1/18・25 2/1・8・15・22 3/1・8・15・22・29	11	6,710円	背泳ぎ25m クロール25mを 目標とする小学生 元年度 伏見港公園 認定級 10級～7級
	火		50名	30名	1/12・19・26 2/2・9・16 3/2・9・16・23・30	11	6,710円	
	水		50名	13名	1/6・13・20・27 2/3・10・17・24 3/3・10・17・24	12	7,320円	
	木		50名	8名	1/7・14・21・28 2/4・18・25 3/4・11・18・25	11	6,710円	
	金		50名	定員 のため 募集なし	1/8・15・22・29 2/5・12・19・26 3/5・12・19・26	12	7,320円	
小学生 水泳教室B	月	17:35～ 18:35	50名	30名	1/18・25 2/1・8・15・22 3/1・8・15・22・29	11	6,710円	背泳ぎ25m以上 クロール25m以上 を 目標とする小学生 元年度 伏見港公園 認定級 6級～特級
	火		50名	30名	1/12・19・26 2/2・9・16 3/2・9・16・23・30	11	6,710円	
	水		50名	32名	1/6・13・20・27 2/3・10・17・24 3/3・10・17・24	12	7,320円	
	木		50名	22名	1/7・14・21・28 2/4・18・25 3/4・11・18・25	11	6,710円	
	金		50名	25名	1/8・15・22・29 2/5・12・19・26 3/5・12・19・26	12	7,320円	
ジュニア マスター	土	16:20～ 17:20	20名	9名	1/9・16・23・30 2/6・13・20・27 3/6・13・27	11	7,810円	1級又は個人メド レーが泳げる小中 高学生
ジュニア トライアスロン	土	8:30～ 10:00	10名	若干名	1/9・16・23・30 2/6・13・20・27 3/6・13・27	11	9,020円	クロールが25m以上 泳げる小中学生

テニス教室

	曜日	時間	定員	募集数	日程	回数	参加料	対象
ジュニア テニス教室 (低学年)	火	17:20～ 18:40	12名	若干名	1/5・12・19・26 2/2・9・16 3/2・9・16・23・30	12	8,520円	小学1年生～ 3年生
	土	9:00～ 10:20	40名	22名	1/9・16・23・30 2/6・13・20・27 3/6・13・27	11	7,810円	
ジュニア テニス教室 (高学年)	木	17:20～ 18:40	20名	8名	1/7・14・21・28 2/4・18・25 3/4・11・18・25	11	7,810円	小学4年生～ 6年生
	土	10:30～ 11:50	40名	若干名	1/9・16・23・30 2/6・13・20・27 3/6・13・27	11	7,810円	
キッズテニス教室	土	12:00～ 12:50	20名	16名	1/9・16・23・30 2/6・13・20・27 3/6・13・27	11	7,810円	満4, 5歳

体育館教室

	曜日	時間	定員	募集数	日程	回数	参加料	対象
体操教室 (年少)	金	15:35～ 16:25	20名	17名	3/5・12・19・26	4	2,040円	満3歳
体操教室 (年中・年長)		15:35～ 16:25	25名	10名	3/5・12・19・26	4	2,440円	満4・5歳
体操教室 (小学生)		16:45～ 17:45	35名	4名	1/8・15・22・29 2/5・12・26 3/5・12・19・26	11	6,710円	小学生
ジュニア バレーボール 教室	火	17:30～ 19:00	30名	18名	1/12・19・26 2/2・9・16 3/2・9・16・23・30	11	7,810円	小・中学生 女子

ハンパリースバスケットスクール

	曜日	時間	定員	募集数	日程	回数	参加料	対象
ジュニア クラス	金	18:00～ 19:20	40名	要 問合せ	1/8・15・22 2/5・12・19 3/5・12・19	月 3 回	月謝 5,280円 (入会金別、 保険料別)	小学4年生～ 6年生
ジュニア HIプラスクラス		19:30～ 20:50	32名					中学生～ 高校1年生

サッカー教室

	曜日	時間	定員	募集数	日程	回数	参加料	対象
幼児 サッカー教室	木	15:00～ 16:00	16名	7名	1/7・14・21・28 2/4・18・25 3/4・11・18・25	11	6,710円	4歳以上 小学生未満
少年少女 サッカー教室	木	16:30～ 17:30	20名	定員 のため 募集なし	1/7・14・21・28 2/4・18・25 3/4・11・18・25	11	6,710円	小学生1～3年

フール教室

	曜日	時間	定員	募集数	日程	回数	参加料	対象
アクア&ウォーク	月	12:15～ 13:15	30名	若干名	1/18・25 2/1・8・15・22 3/1・8・15・22・29	11	6,710円	18歳以上
アクア&ウォーク (旧シニア水中運動)	火	12:15～ 13:15	30名	11名	1/12・19・26 2/2・9・16 3/2・9・16・23・30	11	6,710円	60歳以上
ほくしてアクア	水	12:15～ 13:15	20名	13名	1/6・20 2/3・17 3/3・17	6	4,920円	18歳以上
成人水泳 初級コース	月	13:45～ 14:45	10名	10名	1/18・25 2/1・8・15・22 3/1・8・15・22・29	11	7,260円	18歳以上
	月	18:50～ 19:50	10名	10名	1/18・25 2/1・8・15・22 3/1・8・15・22・29	11	7,260円	中学生以上
	火	10:15～ 11:15	20名	9名	1/12・19・26 2/2・9・16 3/2・9・16・23・30	11	7,260円	18歳以上
	水	13:45～ 14:45	10名	10名	1/6・13・20・27 2/3・10・17・24 3/3・10・17・24	12	7,920円	18歳以上
	水	18:50～ 19:50	10名	7名	1/6・13・20・27 2/3・10・17・24 3/3・10・17・24	12	7,920円	中学生以上
木	13:45～ 14:45	10名	10名	1/7・14・21・28 2/4・18・25 3/4・11・18・25	11	7,260円	18歳以上	
金	18:50～ 19:50	10名	10名	1/8・15・22・29 2/5・12・19・26 3/5・12・19・26	12	7,920円	中学生以上	
シニア水泳教室	火	13:45～ 14:45	20名	若干名	1/12・19・26 2/2・9・16 3/2・9・16・23・30	11	6,710円	60歳以上
らくらく水泳	水	10:15～ 11:15	10名	6名	1/6・13・20・27・ 2/3・10・17・24・ 3/3・10・17・24	12	7,320円	18歳以上
はじめて平泳ぎ バタフライ	金	13:45～ 14:45	10名	若干名	1/8・15・22・29 2/5・12・19・26 3/5・12・19・26	12	7,320円	18歳以上でクロール 25m泳げる方
成人水泳 中級コース	火	18:50～ 19:50	10名	7名	1/12・19・26 2/2・9・16 3/2・9・16・23・30	11	7,260円	中学生以上でクロール が25m泳げる
	木	18:50～ 19:50	10名	6名	1/7・14・21・28 2/4・18・25・3/4・ 11・18・25	11	7,260円	中学生以上でクロール が25m泳げる
	金	10:15～ 11:15	10名	若干名	1/8・15・22・29・ 2/5・12・19・26・ 3/5・12・19・26	12	7,920円	18歳以上でクロール が25m以上泳げる
4泳法レッスン	月	10:15～ 11:15	10名	若干名	1/18・25 2/1・8・15・22 3/1・8・15・22・29	11	7,260円	18歳以上で4泳法を 25m以上泳げる
エンジョイ スイミング	木	10:15～ 11:15	20名	11名	1/7・14・21・28・ 2/4・18・25・3/4・ 11・18・25	11	7,810円	18歳以上
ワンデーレッスン	土	10:10～ 11:10	20名	都度	1/9・16・23・30・ 2/6・13・20・27・ 3/6・13・27	11	1回 710円	18歳以上で4泳法を 25m以上泳げる

テニス教室

	曜日	時間	定員	募集数	日程	回数	参加料	対象
テニス教室 (午前)	月	10:00～ 12:00	40名	19名	1/18・25 2/1・8・15・22 3/1・8・15・22・29	11	9,790円	18歳以上
シニア テニス教室	月	13:00～ 14:30	20名	若干名	1/18・25 2/1・8・15・22 3/1・8・15・22・29	11	6,710円	60歳以上
	水	13:00～ 14:30	20名	16名	1/6・13・20・27 2/3・10・17・24 3/3・10・17・24・31	13	7,930円	
エンジョイ テニス(午前)	水	10:00～ 12:00	各 30名	8名	1/6・13・20・27 2/3・10・17・24 3/3・10・17・24・31	13	13,260円	18歳以上の テニス経験者
テニス練習会	木	13:00～ 15:00	12名	都度	1/7・14・21・28 2/4・18・25 3/4・11・18・25	11	1回 710円	

その他の教室

	曜日	時間	定員	募集数	日程	回数	参加料	対象
ゆるやか健康教室	木	10:00～ 11:15	15名	10名	3/4・11・18・25	4	2,440円	18歳以上
ハワイアンフラ教室	木 隔週	10:00～ 11:30	10名	若干名	3/4・18	2	1回 1,500円	年齢制限なし 親子参加も可能
シニア健康教室	金	10:00～ 11:30	40名	22名	3/5・12・19・26	4	2,040円	60歳以上
らくらくヨガ教室	金	12:00～ 13:15	30名	9名	3/5・12・19・26	4	2,440円	18歳以上
グラウンドゴルフ	水	10:00～ 15:00	-	-	1/6・13・20・27 2/3・10・17・24 3/3・10・17・24	12	1回 200円	55歳以上
今日も元気に ラジオ体操	毎日	9時 10時 11時	-	-	毎日	-	-	どなたでも

申込について(抽選)

12月1日(火)～12月6日(日)9:00～20:00に
管理事務所へ所定の申込用紙をご提出ください。
申込は管理事務所・窓口のみで受付します。
抽選の結果は12月中旬に郵送で通知します。